

Памятка как выжить в зоне АТО



+38 (050) 943 42 28
+38 (068) 545 17 96
+38 (063) 785 11 36
donbasssos.org



Державна служба
України з надзвичайних
ситуацій
101



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ?

ПОКИДАЙТЕ ЗОНУ АТО ДО НАЧАЛА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Избегайте стратегических объектов, они в любой момент могут оказаться под огнем! Гарнизоны, офисы местных СМИ, аэропорты, административные и производственные здания, блокпосты, главные транспортные узлы города — все это потенциальные места боевых действий.

ВО ВРЕМЯ ОБСТРЕЛОВ ПОКИНЬТЕ ПАНЕЛЬНЫЕ ДОМА

Если ваш дом находится в зоне оползневой угрозы, старый, панельный, в нем обветшалые перекрытия и балконы — найдите возможность покинуть его и отсидеться в другом месте.

В зону обстрела, как правило, попадают дома, находящиеся на окраинах города и кварталы, построенные рядом со стратегическими объектами и попадание в такой дом снаряда может привести к тому, что он сложится, как картонный домик. Обстрелы зачастую ведутся не точно, а из залповых орудий. Радиус поражения в таком случае может составлять несколько десятков километров. От ударной волны вылетают окна, поэтому самые распространенные ранения — осколочные.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПЕРЕКРЫТЬ ГАЗ И ВОДУ, ОТКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО, ВЗЯТЬ С СОБОЙ САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ

Если граница боевых действий неумолимо приближается к вашему городу — старайтесь перебраться в более безопасное место, город, область. Прежде чем покинуть свой дом (офис), следует перекрыть газ и воду, отключить электричество, а вентиляционные отверстия, окна и двери — плотно закрыть.

Паспорт, водительские права, свидетельства о рождении, акты приватизации на землю, водительские права, документы на автомобиль, загранпаспорт, идентификационный код, документы на получение соцвыплат отсканируйте и сбросьте на флешку, сделайте копии. Выпишите мобильные и стационарные телефоны родственников и друзей в отдельный блокнот и держите его при себе. Не забудьте взять дополнительные стартовые пакеты мобильных операторов, радио на батарейках, фонарик, аптечку, деньги, ценности и необходимый запас еды.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛАХ И АВИАНАЛЕТАХ НА ДОРОГАХ

ПОДГОТОВЬТЕ СВОЕ УКРЫТИЕ И ЖИЛЬЕ

Если вы не успели выехать и Ваш город (район, квартал) уже находится в зоне активных действий, помните, что Вы обязаны соблюдать правила безопасности ради жизни и здоровья как самого себя, так и Ваших близких.

Укрепите оконные стекла Вашего дома липкой лентой, скотчем и картоном, заложите рамы подушками, т.к. больше всего ранений у пострадавших от разлетевшихся осколков. На большом плакате яркой краской укажите место Вашего укрытия и поместите на видном месте, также впишите туда Ваши номера телефонов. Максимально запасайтесь водой и нескорпортующимися продуктами. Укрепляйте место своего пребывания мешками с песком. Ни в коем случае не покидайте свое укрытие во время дневных обстрелов, даже если вам кажется, что все утихло!

ИЩИТЕ БЕЗОПАСНОЕ УКРЫТИЕ. ИЗБЕГАЙТЕ ПАНЕЛЬНЫХ СООРУЖЕНИЙ И ВОДОЕМОВ

Во время воздушной атаки строго запрещено собираться в подъездах, под арками и на лестничных клетках, укрываться в подвалах панельных зданий, у подвижной техники, под стенами офисов и магазинов, около современных зданий. Такие объекты непрочные, вы можете оказаться под завалом. Наиболее опасное место для укрытия — водоемы и фонтаны, так как взрыв в воде очень опасен. Даже на большом расстоянии последствием гидроудара может

ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ

(эвакуация из зоны АТО, координация расселения, гуманитарная помощь)

Центр взаимопомощи «Спасем Украину»

(выезд, расселение, гуманитарная помощь):

helpua.center

063 902–22–94, 097 743–13–44, 099 172–68–68,
097 725–70–60, 066 318–00–35

Благотворительный фонд «Розвиток України»

fdi.org.ua (выезд, гуманитарная помощь)

Горячая линия: 050 620–29–15, 095 199–74–81, 063 117–89–01

Координационный центр помощи вынужденным переселенцам

helpcenter.org.ua (расселение, гуманитарная помощь) в Киеве

044 286–87–25, 096 090–91–03

Волонтерская инициатива «Донбасс-SOS»

donbasssos.org

Координационная помощь в эвакуации (в том числе и логистика трасс) из зоны АТО, расселении, гуманитарной и юридической помощи
050 943–42–28, 068 545–17–96, 063 785–11–36



Национальная ассамблея инвалидов Украины — гуманитарная помощь, координация в выезде и въезде из зоны АТО, расселение.

Только инвалиды и дети-инвалиды разной группы инвалидности.

Расселение в г. Одессе и Одесской области

sos.naiu.org.ua

Горячая линия: 093 923–14–86, 096 371–18–47, 066 705–12–57

РЕГИСТРАЦИЯ, РАССЕЛЕНИЕ, ТРУДОУСТРОЙСТВО

ВНИМАНИЕ! Работает государственная телефонная горячая линия
0–800–507–309

Межведомственный координационный штаб по вопросам социального обеспечения граждан Украины, которые перемещаются с районов проведения АТО:

101 — Граждане, которые самостоятельно покинули постоянное место жительства и временно переместились в другие области, для получения информации по вопросам социального обеспечения могут обратиться к социальным службам или местным органам власти по месту временной регистрации.

ПО ВОПРОСАМ ТРУДОУСТРОЙСТВА

Государственная служба занятости

730, 080–50–50–60 (бесплатно со стационарных)

Волонтерская организация по трудоустройству

«Центр трудоустройства свободных людей»

067 507–09–30, 066 500–35–75, 093 167–37–81

Министерство образования и науки украины

правительственная горячая линия 0–800–507–309

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

РАГС Свидетельство о рождении

044 486–71–56

Пенсионный фонд

0800–503–753

Потеря идентификационного кода, налоговый орган

0800–501–007

Фонд социального страхования на случай временной
утраты трудоспособности

0800–50–18–92

Просим вас распространять «памятку»
среди тех, кто находится в зоне АТО.

ВМЕСТЕ — СИЛА!

Горячая линия Δ-SOS:

050 943–42–28

068 545–17–96

063 785–11–36

donbasssos.org

fb.com/DonbassSOS

vk.com/DonbassSOS

быть тяжелой контузия. Нельзя снимать обстрел на телефон или пытаться
определить угол попадания снаряда.

ПОЧУВСТВОВАЛИ ОПАСНОСТЬ — ДЕЙСТВУЙТЕ

Если вы услышали характерный свист или в ночное время увидели действие
световой гранаты, необходимо немедленно укрыться в безопасном месте.
В идеале это бомбоубежища, но за неимением их могут сойти нижние этажи
помещения с толстыми стенами (дома-сталинки, например), подвалы надеж-
ных невысоких зданий (важно, чтобы из них было как минимум два выхода),
подземные переходы, помещения с несущими стенами (санузлы), чугунная
ванная. Главное, чтобы это место было подальше от окон и окружено бето-
ном. Не покидайте свое укрытие до окончания обстрела.

ПОПАЛИ ПОД ОБСТРЕЛ В ЗОНЕ ГОРОДА— СРОЧНО ИЩИТЕ УКРЫТИЕ

Если огонь артиллерии застал вас в пути — немедленно ложитесь на землю
туда, где есть выступ (начало тротуара, бордюра), или хотя бы в небольшое
углубление. Если рядом есть бетонная конструкция — падайте рядом с ней,
но подальше от сооружений, которые могут обрушиться или загореться при
прямом попадании. Защиту дают земляные щели или траншеи, неглубокие
подземные колодцы и широкие трубы водостока, канавы глубиной 1–2 ме-
тра на открытом месте, смотровые ямы открытого (на воздухе) гаража или
СТО, а также канализационные люки.

ПРЯТАТЬСЯ НУЖНО С УМОМ

Большинство снарядов разрываются непосредственно над грунтом, поэто-
му осколки в момент взрыва разлетаются на высоте менее 30–50 см над по-
верхностью. Ложитесь, обхватив голову руками. Закрывайте ладонями уши
и приоткрывайте рот — это спасет от контузии, убережет от акустического удара.

ДЕЙСТВУЙТЕ ОБДУМАННО

Артиллерийский обстрел длится до двадцати минут, авианалет — гораздо
меньше. Современные бомбардировки не могут продолжаться долго. Все
завершится максимум после сотого взрыва. Отвлекайтесь, считайте минуты
и количество ударов. Если вы оказались под завалом, постарайтесь очистить
пространство около лица и груди, расслабьте мышцы и успокойте дыхание,
постарайтесь сообщить о себе, используя средства связи или привлекай-
те внимание шумом, например, стуком. Не кричите, если вы в «воздушном
мешке» — экономьте воздух, к обрушившемуся зданию обязательно прибу-
дет бригада МЧС и вас услышат.

ВО ВРЕМЯ ОБСТРЕЛА В ТРАНСПОРТЕ НАХОДИТСЯ ОПАСНО!

Легковая машина или автобус, — это заметная цель, а наибольшей опасностью является взрыв бензобака. Лучше использовать шоссе, легко проходимые и регулярно используемые дороги, а также передвигаться по следу других автомобилей. Никогда не покидайте автотрассы с машиной или без неё, не приближайтесь к бордюроному камню и не выходите на обочину. Если вы находитесь в автотранспорте, который стал мишенью для прямого обстрела, остановитесь и немедленно покиньте его, лучше с противоположной от обстрела стороны. Ложитесь на землю, но не рядом с машиной, и ползком перебирайтесь в более надежное место у обочины дороги, в кювет. Передвигайтесь короткими бросками сразу же после следующего взрыва.

ЗАТИШЬЕ — НЕ ПОВОД ДЛЯ ОТДЫХА

Покидая место убежища, внимательно смотрите себе под ноги, не поднимайте с земли осколки, уделяйте внимание детям — их может привлечь незнакомый предмет. Боевые элементы могут разрываться при падении, в воздухе или от касания. Угрозу могут представлять любые неразорвавшиеся снаряды — противотанковые мины, например, устанавливаются на дорогах и путях сообщения и предназначены для уничтожения транспорта. Противопехотные наиболее опасны — они могут разорваться в любом месте, где ходят люди. Взрывные устройства могут устанавливаться в зеленых насаждениях, полях, по основным трассам и под мостами, около сельских населенных пунктов. Точное расположение мин и правила их ликвидации могут знать только специалисты. Если вы обнаружили подозрительный предмет — сообщите об этом в МЧС. Не преступайте к разбору завалов самостоятельно, ждите специалистов по разминированию и представителей спасательной службы.

Правильное поведение в зоне конфликта и соблюдение элементарных правил безопасности сохраняет жизнь

Держите при себе аптечку первой помощи:

- Анальгин — 0,5 гр. (10 таблеток в упаковке).
- Валидол — 0,06 гр. (10 таб. в упаковке),
- Валокардин (корвалол) - во флаконах
- Нитроглицерин — в таблетках
- Аэрозоль или мазь (обезболивающая, антибактериальная, противовоспалительная) для обработки ожогов
- Антисептический раствор для глаз — применяется при ожогах, травмах глаз
- Валерианы экстракт 1
- Перекись водорода.
- Аммиака раствор.
- Лейкопластырь бактерицидный 2,3см x 7,2см. Бинт стерильный 5м x 10см.
- Пакеты перевязочные индивидуальные. Ножницы тупоконечные. Салфетки кровоостанавливающие №3. Повязки антимикробные №1. Резиновый кровоостанавливающий жгут. Перчатки одноразовые.

ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ (ЭВАКУАЦИЯ, КООРДИНАЦИЯ, ПЕРЕСЕЛЕНИЕ) ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

Чтобы получить необходимую информацию о возможных путях эвакуации, гуманитарной, медицинской и правовой помощи, расселения, восстановления документов, трудоустройстве и размещении детей в детские школы и сады, обязательно воспользуйтесь перечнем приведенных контактов. Помните! Вы должны зарегистрироваться в месте временного пребывания и получить соответствующий документ.

Государственный Межведомственный координационный штаб 101. Круглосуточно консультирует и координирует по всем интересующим вопросам эвакуации и расселения

Областной штаб МЧС в Донецкой области (базируется в Мариуполе): горячая линия 062 951–14–07

Покупка и бронь билетов на поезда через интернет booking.uz.gov.ua/ru

Покупка и бронь билетов на автобусы через интернет ticket.bus.com.ua

Ильичевская райадминистрация тел./факс: (0629)47-30-51

Приморская райадминистрация тел./факс: (0629)37-12-81

Орджоникидзевская райадминистрация тел.: (0629) 22-21-89

Жовтневая райадминистрация тел.: (0629) 33-62-26

Горгаз (аварийный) тел.: (0629) 33-24-20, 104

Горсвет тел.: (0629) 34-45-15

Горводоканал тел.: (0629) 33-62-87 (приемная)

СБУ тел.: (0629) 52-31-82 (дежурный)

Городское управление по чрезвычайным ситуациям тел.: (0629) 52-62-60

МЧС тел.: (0629) 51-14-07

Прокуратура тел.: (0629) 33-30-50 (приемная)